

### Влияние на личность:

нравственная и интеллектуальная деградация –  
полный распад личности,

утрата потребности в обучении, достижениях,

сужение круга интересов, желаний,  
утрата чувств,

снижение самооценки, самоценности,

вовлечение в криминальную деятельность,

истощение, преждевременное старение,

слабоумие.

### Причины смерти:

передозировка наркотиков,

острая сердечно-сосудистая недостаточность,

общая дистрофия,

самоубийство,

драки и криминальные разборки.



### Профилактика наркомании:

**формирование культуры здоровья  
и здорового образа жизни,**

**укрепление семьи и семейных ценностей,**

**психологическая, психотерапевтическая,  
наркологическая помощь**  
(индивидуальное и семейное консультирование,  
тренинги, ролевые игры)

с целью повышения личностных ресурсов:  
умение осознавать и владеть своими чувствами,  
формирование навыков адаптивного поведения -  
умение взаимодействовать с окружающими  
людьми, прогнозировать последствия своих  
действий, делать правильный выбор.

### Варианты отказа от наркотика:

любыми способами стойте на своей позиции,

повторяйте свое «нет» вновь и вновь без  
объяснения причин и без оправданий,

сами переходите в наступление:  
«Почему ты на меня давишь?»,

откажитесь продолжать разговор:  
«Я не хочу об этом больше говорить»,

предложите другое, более интересное занятие.

## ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ



Министерство здравоохранения  
Саратовской области

Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики

# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ:

**Наркомания** – это хроническое заболевание, обусловленное потреблением наркотических веществ и приводящее к психическому и органическому поражению организма, личности, к интеллектуальной и моральной деградации.

**Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей — в 42 раза.**

*Средняя продолжительность жизни наркомана - 21 год.*

**50%** погибают через 6 месяцев после регулярного приема наркотиков.

Лишь 13% доживают до 30 лет, 1%- до 40 лет.

**От 30 до 80%** всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**Около 90%** выявленных случаев заражения ВИЧ-инфекцией являлись следствием внутривенного употребления наркотиков.

Около 90% преступлений происходят на почве наркомании.

**От общего числа наркоманов в России:**  
20% — это школьники  
60% – молодежь в возрасте 16-30 лет  
20% — люди старше 30 лет.

## ПРИЧИНЫ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

### **психологические:**

недостаток или избыток родительской любви, любопытство, бунт против семейных и общественных устоев, подражание кумирам, повышение своего статуса среди сверстников, поддержка общения, отсутствие интересов к здоровым увлечениям, дурное окружение

### **социальные:**

кризис ценностей в современном обществе, влияние западной культуры, отсутствие занятости и эффективной пропаганды здорового образа жизни.

### **физиологические:**

наследственные особенности обмена нейромедиаторов, вызывающие эмоциональные расстройства (повышение уровня тревоги, страха, неудовлетворенности)



## **Влияние наркотиков на организм:**

**центральная нервная система** — гибель нейронов, кислородное голодание, нарушение мышления, галлюцинации, бред, психозы, эмоциональные расстройства, суицидальные мысли, расстройства сна, энцефалопатия, нейропатия.

**сердечно-сосудистая система** — понижение или повышение давления, кислородное голодание, инфаркт, инсульт, внезапная остановка сердца.

**желудочно-кишечный тракт** — гепатиты С, В, D, G, цирроз печени, нарушение аппетита от полного отказа от еды до бесконтрольного поглощения пищи, понос, запор, гастрит, язвы.

**дыхательная система** — хронические бронхиты, воспаления, рак легких, туберкулёз, внезапная остановка дыхания.

**половая и репродуктивная функции** — снижение выработки половых гормонов, половая дисфункция, импотенция и рак простаты у мужчин, у женщин - выкидыши, врожденные уродства и заболевания, умственная неполноценность у новорожденных.

**снижение иммунитета, СПИД** — гнойные заболевания, тромбоз, абсцесс, сепсис.